

本	タイトル	資料ID	請求記号	ジャンル
1	リベラルアーツで学ぶポストヒューマン	09308814	041-I37	自分を磨くための本
2	現代のリベラルアーツとは何か：よりよく生きるための「知の力」	09290417	002-Te36	自分を磨くための本
3	教養を深める：人間の「芯」のつくり方	09308746	000-PHP新書-1386	自分を磨くための本
4	リベラルアーツの学び方	09273337	002-Se16	自分を磨くための本
5	一流の人間力	09307779	159-I57	自分を磨くための本
6	大人になるためのリベラルアーツ：思考演習12題	00532212	116-I75	自分を磨くための本
7	キーワードで学ぶ知の連環：リベラルアーツ入門	09068060	002-Ta77	自分を磨くための本
8	ここから始めるリベラルアーツ：知の領域を横断する24冊	EB021555	電子ブック(Maruzen eBook Library)	自分を磨くための本
9	3つの循環と文明論の科学：人類の未来を大切に思うあなたのためのリベラルアーツ	09204002	304-Ki57	自分を磨くための本
10	情報・倫理・知的財産：ネットワーク社会のリベラルアーツ	09124779	007.3-Sh81	自分を磨くための本
11	文化資本とリベラルアーツ：人生を豊かにする教養力	09307707	370.4-Ko65	自分を磨くための本
12	文系が20年後も生き残るためにいますべきこと	09264540	159.4-I96	自分を磨くための本
13	池上彰の教養のススメ	09304112	000-日経ビジネス人文庫(青)-い-21-5	自分を磨くための本
14	1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365	09278332	002-Ki12	自分を磨くための本
15	Interdisciplinary research：process and theory	10387398	002-R28	自分を磨くための本
16	RANGE：知識の「幅」が最強の武器になる	09306238	159-E66	自分を磨くための本
17	プログラミング未経験の文系が独学で年収1000万ITエンジニアになるための入門書	09298922	007.35-Sa25	様々な分野(自然科学)
18	サピエンス全史：文明の構造と人類の幸福 上	09280467	209-H32-上	様々な分野(人文科学)
19	サピエンス全史：文明の構造と人類の幸福 下	09281825	209-H32-下	様々な分野(人文科学)
20	文系でもわかる統計分析	09278994	417-Su14	様々な分野(自然科学)
21	生成AI時代の「超」仕事術大全：外資系コンサル×AIのプロが教える	09308131	007.13-H92	様々な分野(自然科学)
22	大学4年間の会計学見るだけノート	09283075	336.9-D16	様々な分野(社会科学)
23	北斎漫画：肉筆未刊行版	00537548	721.8-Ka88	様々な分野(文化芸術)
24	統計学見るだけノート：ゼロからはじめる!	09277299	417-To29	様々な分野(社会科学)
25	人気No.1にダマされないための本	09307170	350.1-Ko12	様々な分野(社会科学)
26	コンサル一年目が学ぶこと	09188288	336-033	様々な分野(社会科学)
27	「科学的」は武器になる：世界を生き抜くための思考法	09308996	000-新潮文庫(日本)-は-81-1	様々な分野(人文科学)
28	いちばんやさしいPython入門教室	09309219	007.64-074	様々な分野(自然科学)
29	文系AI人材になる：統計・プログラム知識は不要	09289481	336.57-N93	様々な分野(社会科学)
30	あなたの教養レベルを劇的に上げる驚きの世界史	09289129	209-086	様々な分野(人文科学)
31	クラシック音楽全史：ビジネスに効く世界の教養	09280119	762.3-Ma74	様々な分野(文化芸術)
32	仕事と人生に効く教養としての映画	09306060	778-I89	様々な分野(文化芸術)
33	「はやぶさ2」は何を持ち帰ったのか：リュウグウの石の声を聴く	09308780	538.9-Ta13	様々な分野(自然科学)
34	A primer on scientific programming with Python	10387385	007.64-L26	様々な分野(自然科学)
35	日本人なら知っておきたい日本の伝統文化	09308041	000-ちくま新書-1765	様々な分野(人文科学)
36	アートがひらく地域文化：特集	09305072	709.1-Ko49	様々な分野(文化芸術)
37	文化として学ぶ物理科学：新しい学びの場を求めて	09008453	375.42-Y44	様々な分野(自然科学)
38	アインシュタイン方程式を読んだら「宇宙」が見えた：ガチンコ相対性理論	09297261	000-講談社ブルーバックス-2169	様々な分野(自然科学)
39	22世紀の民主主義：選挙はアルゴリズムになり、政治家はネコになる	09302048	000-ソフトバンク新書-586	様々な分野(社会科学)
40	丸い三角関数	09184322	410.4-Y97	様々な分野(自然科学)
41	一瞬で仕事が片づく!エクセル時短ワザ：SNOOPYのスキルアップBOOK	09199307	007.63-I85	様々な分野(自然科学)
42	マスキュリニティーズ：男性性の社会科学	00546615	367.5-C86	様々な分野(社会科学)
43	すぐわかる楽しい江戸の浮世絵：江戸の人はどう使ったか	09117352	721.8-Su49	様々な分野(文化芸術)
44	トコトンやさしい宇宙ロケットの本	09284238	538.93-Ma72	様々な分野(自然科学)
45	ドローン3.0時代のビジネスハック	09308484	538.6-N46	様々な分野(自然科学)
46	リベラルアーツと自然科学	09306111	407-I75	様々な分野(自然科学)
47	数学の世界地図	09306732	410-Ko24	様々な分野(自然科学)
48	めくるめく数学。—女性数学者たちが語るうるわしき数学の物語	09308260	410.4-Ta63	様々な分野(自然科学)
49	世界史は化学でできている：絶対に面白い化学入門	09296394	430.2-Sa57	様々な分野(自然科学)
50	マネジメントの文明史：ピラミッド建設からGAFAまで	09294660	335.2-Mu93	様々な分野(人文科学)
51	音楽と政治：ポスト3・11クロニクル	00548395	761.13-Mi74	様々な分野(文化芸術)
52	ロックフェスの社会学：個人化社会における祝祭をめぐって	00534495	761.13-N14	様々な分野(文化芸術)
53	世界のアーティスト250人の部屋：人生と芸術が出会う場所	00548646	527-L96	様々な分野(文化芸術)
54	13歳からのアート思考：「自分だけの答え」が見つかる	09291682	704-Su18	様々な分野(文化芸術)
55	奇跡の社会科学：現代の問題を解決しうる名著の知恵	09302770	000-PHP新書-1321	様々な分野(社会科学)
56	野外毒本：被害事例から知る日本の危険生物	09296383	481.9-H29	様々な分野(自然科学)
57	「私」をひらく社会学：若者のための社会学入門	EB042039	電子ブック(Maruzen eBook Library)	様々な分野(社会科学)
58	おとぎ話の古書案内	09157715	726.5-086	様々な分野(文化芸術)
59	ポストコロナの政策構想：医療・財政・社会保障・産業	09302015	332.107-Ko12	様々な分野(社会科学)
60	スタンフォードの自分を変える教室	09157390	141.8-Ma15	様々な分野(人文科学)
61	探検!ことばの世界	09055710	810.4-087	様々な分野(人文科学)
62	はじめてのワイトゲンシュタイン	09295764	134.97-F94	様々な分野(人文科学)
63	思考の整理学	09262843	141.5-To79	様々な分野(人文科学)
64	ジヴェルニーの食卓	09171244	913.6-H32	様々な分野(文化芸術)
65	決定版英語シャドーイング：英語の「音」がズバリつかめる!	09264376	831.1-Ka14	語学力を上げる本
66	理系のための「実戦英語力」習得法：最速でネイティブの感覚が身につく	09274322	000-講談社ブルーバックス-2055	語学力を上げる本
67	海外旅行のハローワーク：旅行好きのためのお仕事ガイド	09044071	000-知恵の森文庫-し-6-1	語学力を上げる本
68	総理通訳の外国語勉強法	09289294	000-講談社現代新書-2559	語学力を上げる本

69	外国語を話せるようになるしくみ：シャドーイングが言語習得を促進するメカニズム	09276297	000-サイエンス・アイ新書-408	語学力を上げる本
70	使える語学力：7カ国語をモノにした実践法	09195972	000-祥伝社新書-426	語学力を上げる本
71	Who moved my cheese?	19028393	933-J64	語学力を上げる本
72	英語圏の現代詩を読む：語学力と思考力を鍛える12講	00537490	931.7-N41	語学力を上げる本
73	これで話せる英会話フレーズ2525(ニコニコ)	09285258	837.8-V86	語学力を上げる本
74	なんでやねんを英語で言えますか?：Let's speak in Kansai dialect!：知らんとやばいめっちゃ使う50のフレーズ+α	09270062	837.8-Ka93	語学力を上げる本
75	大学生になったら洋書を読もう	09117361	837.7-A79	語学力を上げる本
76	面白イラスト英会話トレーニング	EB085350	電子ブック(OverDrive)	語学力を上げる本
77	Mastering the American accent	10387681	831.1-Mo19	語学力を上げる本
78	英語脳スイッチ!：見方が変わる・わかる英文法26講	09305924	000-ちくま新書-1724	語学力を上げる本
79	薬局・病院ですぐに使える英会話フレーズブック	09307076	499.07-H31	語学力を上げる本
80	みんなの言語学入門：日本語と英語の仕組みから未知の言語へ	09309128	801.5-Ma34	語学力を上げる本
81	英語の階級：執事は「上流の英語」を話すのか?	09301955	834-A62	語学力を上げる本
82	NSCAジャパンストレングス&コンディショニングエクササイズ・バイブル	00546398	780.7-N99	心身を強くする本
83	まんがでわかる7つの習慣	09205727	159-Ko97	心身を強くする本
84	こころの冒険ゲーム：本当の自分がわかる!もっと心が強くなる!：心理学者とメンタルトレーナーが仕掛ける	EB021329	電子ブック(Maruzen eBook Library)	心身を強くする本
85	人生を変える勇気：踏み出せない時のアドラー心理学	09209106	000-中公新書ラクレ-557	心身を強くする本
86	脳に悪い7つの習慣	09108479	000-幻冬舎新書143	心身を強くする本
87	心を鍛える脳を鍛える平井式アスリートアプローチ：北島康介育ての親が明かす心の交流術	09106305	785.2-H64	心身を強くする本
88	メンタルヘルスの理解のために：こころの健康への多面的アプローチ	00544857	498.39-Ma81	心身を強くする本
89	ストレスを操るメンタル強化術	09293232	498.39-D17	心身を強くする本
90	Foundations of exercise and mental health	10379834	780.14-L53	心身を強くする本
91	肝をゆるめる身体作法：不安や緊張を力に変える心身コントロール術	09256480	498.34-Y62	心身を強くする本
92	イーロン・マスク 【電子書籍あり】 Elon musk	09308262	289.3-I68-上	心身を強くする本
		EB373271	電子ブック(OverDrive)	心身を強くする本
93	漫画君たちはどう生きるか	09274815	726.1-Y92	心身を強くする本
94	クリスティアノー・ロナウドの「心と体をどう磨く?」：考えたことは実現させる	09279523	783.47-P41	心身を強くする本
95	人はいつでも、誰だって「エース」になれる!：心とからだが輝く72の言葉	09307245	159-N58	心身を強くする本
96	トリガー：6つの質問で理想の行動習慣をつくる	09308575	000-日経ビジネス人文庫(青)-こ-17-1	心身を強くする本
97	捨て猫に拾われた僕：きみが教えてくれた生き方のヒント	09300556	000-日経ビジネス人文庫(青)-う-3-1	心身を強くする本
98	スタンフォード式疲れない体	09275863	498.3-Y19	心身を強くする本
		09291068	377.9-Sa25	心身を強くする本
99	大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力 【電子書籍あり】	EB043993	電子ブック(Maruzen eBook Library)	心身を強くする本
100	The elements of moral philosophy	10391830	150-R11	心身を強くする本
101	自信がある人になるたった1つの方法：自衛隊メンタル教官が教えてきた	09203863	146.8-Sh55	心身を強くする本
102	眠れなくなるほど面白い 図解 体幹の話	EB367170	電子ブック(OverDrive)	心身を強くする本